

Guía Semanal ~ Weekly Resource Guide

week 12, day 2

El Arcoíris



Consejos Para Padres ~ Parenting Tips

If it is not physically or emotionally dangerous, it is important to allow your child to learn from their own experiences. By letting your child have an experience independently, you are allowing your child the opportunity for [natural consequences](#) to occur. Help your child build problem-solving skills when you comfort and guide them by offering possible solutions. Your child gains a sense of ownership and self-competence when they are able to make a choice.

Similarly, when it is cold outside (here in the Bay Area), try to suggest a coat, jacket or sweater to your child, but unless it's dangerously cold, allow your child to say, "No gracias" and to get cold. It can be hard when we hear our grandmother's voice telling us to put on a jacket or we'll get sick. While being in colder temperatures can lower our immunity, we get sick from germs, not from being in the cold. I try to remember that children's body temperatures do run differently than adults. [Here are some tips](#) on how to respond to "no" when it really is cold outside and you want to avoid the power struggle with putting on a jacket.

Actividades para intentar en la casa ~ Activities to try at home

[Curso de obstáculo](#)

<ul style="list-style-type: none"> • Bloques • Sillas en fila • Mesa o túnel • Aros, hula hoops 	<p>Pida a su hijo que camine haciendo equilibrio en un bloque largo.</p> <p>Ponga sillas en fila e invite a su hijo a gatear debajo de cada una.</p> <p>Pida a su hijo que salte adentro y afuera de los aros.</p> <p>¡Use su imaginación en cómo puede convertir un espacio en un curso de obstáculos!</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Empujar los crayones

<ul style="list-style-type: none"> • Contenedor, cilindro de avena u otra cosa hecha de cartón • Crayones • Tijeras 	<p>Limpie bien el contenedor de avena. En la tapa, corte huecos chicos para que entren los crayones.</p> <p>Invite a su hijo a coleccionar los crayones y empujarlos dentro de los huecos. Su hijo puede practicar su pinza digital y ejercitar sus habilidades motrices de manos y dedos.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Canciones Para Cantar ~ Songs to Sing

<p><u>Arriba, abajo, Victor Hugo Santos</u></p> <p>Arriba, abajo A un lado, al otro lado</p> <p>Arriba, abajo A un lado, al otro lado</p> <p>Arriba, abajo A un lado, al otro lado</p> <p>Arriba, abajo A un lado, al otro lado</p>	<p><u>Todo el Arcoíris</u></p> <p>Es más divertido Es mucho mejor</p> <p>Todo el arco iris Que sólo un color</p> <p>Es más divertido Do re mi fa sol</p> <p>Que sólo cantar Do do do do do do</p> <p>Somos diferentes El mundo es así</p> <p>Este será el juego Que hay que descubrir</p> <p>Somos diferentes El mundo es así</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	Juntos lograremos Un planeta más feliz
--	-------------------------------------------